

SAISON
2023

- CCEG' Actu 1^e trimestre-



- **LE CCEG est encore CHAMPION DU FINISTÈRE des Ecoles de cyclisme**

En individuel, titre de champion du finistère pour timéo le goff en U11 et Léo Dalla Torre Joulkva en U13

Bérénice Jubert est 2^e fille en U9, Apolline Jubert est 3^e fille en U11 et Emma Sévéon 3^e fille en U13

Epreuves atypiques pour le CCEG

Après son épreuve d'il y a 2 semaines, Romain L'Hostis prépare son épreuve de 1300 km en vélo Gravel.

Interview

Comment s'est passé ta dernière épreuve:

La Hell Gravel Spider, épreuve de gravel ultra distance de 670km dans le pays Vendéen et Pays de la Loire. Une première pour moi sur cette distance après avoir fait plusieurs 200 voir 500km en Gravel, C'était un peu l'inconnu mais avec des mois de préparations, que ce soit physique ou équipements du vélo je me sentais prêt et impatient de prendre le départ! J'ai pris un bon start avec un groupe de 6 en tête dont Steven Le Hyaric (référence française dans l'ultra Gravel-route Français voir Européen), arrivée en bord de mer (la Tranche sur mer) au lever du soleil au bout de 300kms nous sommes plus que 3 puis 2 au bout de 400. La deuxième nuit arrive et là le sommeil se fait sentir, j'arrive plus à garder les yeux ouvert (24h sans dormir). un porche d'église puis un SAS bancaire feront l'affaire pour 1h de sommeil en tout.

Je repars frais et motivé à bloc pour clore cette aventure plein de souvenirs et paysage à ne jamais oublier. Arrivée au bout de 39h en 2ème position. Ce fut un beau chantier de 6400m de D+ avec de la boue, du portage de vélo à 20kg, des insultes envers les organisateurs !!!!

Comment récupères tu?:

Dès l'arrivée une bonne bouffe nous était offerte ainsi qu'une bonne bière brassée pour l'évènement. Niveau physique j'étais faible des rotules(tendinites) ainsi que du poignet gauche(deux doigts insensibles) du au vibrations. Quelques sorties de vélo cool en moulinant pour récupérer au bout de 5jours, mais trop de douleurs au genoux, Stop. Hydratation au max. De plus attrapé un bon rhume-angine ce week end. Mais la forme est là maintenant et l'envie de repartir aussi.

Comment organises tu le sommeil/alimentation?:

Pour l'hydratation c'est simple, un bidon mini par heure (eau, sucre, boisson énergisante), et pour l'alimentation on met la main à la poche



Romain L'Hostis
7 avril 2023 à 20:04 · Maisdon-sur-Sèvre, Loire-Atlantique

Hell Gravel Spider 🏆
2ème sur un circuit très exigeant et devant Steven Le Hyaric

Distance	Dénivelé	Performances
670,17 km	6 795 m	🏆🥈🥉 50

🏆 Cette activité (vélo) est la plus longue de Romain dans cette catégorie sur Strava !



❖ Principaux résultats

- **Victoire du CCEG au challenge cornouaille sud de cyclo-cross**

En individuel :

En U9 : Nathan Calvez est 5^e, Bérénice est 4^e fille

En U11 : victoire de Timéo Le Goff, Julian Martin est 5^e et Eden Trecherel est 7^e, Apolline Jubert est 4^e fille

En 13 : victoire pour Léo Dalla Torre Joulkva, Raphaël Rannou est 3^e, Ismaël Sellin est 8^e, Emma Sévéon est 1^e fille



- **Victoires de Raphaël Rannou en U13, et Nicolas David en sénior à Séglien, ainsi qu'une deuxième place pour Eden Trecherel en U11**

- **3^e place pour Nicolas David à la coupe de Bretagne à Vern Sur Seiche**

- **Victoire de Théo Nicol en U17 à Gourin**



- **Victoires à Tregunc de Hugo dalla Torre Joulkva en U17, Léo Dalla Torre Joulkva en U13, et Timéo le Goff en U11. Seconde place de Julian Martin en U11, 3^e place de Nathan Calvez en U9 et Maxime Calvez est 2^e en U7**



Titre de champion du finistère VTT pour Eden Trecherel en U11
Victoire également à Tremel toujours en épreuve VTT

- 7 autres Victoires de Léo Dalla Torre en U13 : à Mespaul, Noyal, Loudéac, Chateaulin, Guipavas, Concarneau et Bégard ! Super palmarès



- Victoire de Théo Nicol en U17 à Carhaix, sa deuxième victoire de la saison. Léo Babit est 4^e.
- Victoire aussi pour Timéo Le Goff en U11, Julian Martin est 3^e et Agathe Coquelin 1^e fille
- Lionel Kerouredan est 3^e en access



- **Victoire de Hugo Dalla Torre Joulkva à Brandivy en U17**



TABLEAU DES RESULTATS

	VICTOIRE	2e	3e	Top 10	TOP 15	1^e fille
Ecole de cyclisme	35	18	24	33	3	4
Minime Cadet	4	1		19	11	1
Séniors	7	1	3	10	6	
TOTAL	46	20	27	62	20	5

- Les Prochaines organisations
 - Coray , Samedi 27 Mai

Courses Cyclistes

Samedi 27 Mai



14h30

Course Cadets

Epreuve du Challenge Cornouaille Sud
Et du Challenge Penn Ar Bed 2023.

12 tours - 45km



Carole DONNAR



16h

Course Seniors

Open 2&3, Access 1&2, Juniors

(Trophée Jo Velly)

21 tours - 78km



Organisation : Coray Cyclisme Loisirs - en partenariat avec le Club Cycliste d'Ergué-Gabéric



- Trophée SEBACO le 11 Juin

Reconnaissance circuit en ligne du Sebaco

Avec les U19 CCEG - VSQ . Une bonne douche



Distance
82,82 km

Dénivelé positif
1 093 m

Durée de déplacement
2:48:41

Vitesse moy.
29,5 km/h

ERGUÉ GABÉRIC

Dimanche 11 juin 2023

41^e TROPHÉE SEBACO JUNIORS

COURSE NATIONALE JUNIORS

Epreuve Fédérale FFC classe 1-14

Coupe de Bretagne U19 - Crédit Agricole Mozaic

9^e contre la montre individuel 5,6 km

14^h30 course en ligne 110,2 km
dont 6 tours Vallée Blanche

Palmarès (CLM + Course en ligne)

- 2022 GILLET Baptiste (FRA)
- 2021 LE HUTOZZE Eddy (FRA)
- 2020 LE HUTOZZE Eddy (FRA)
- 2019 COSTIQUÉ Ewan (FRA)
- 2018 DEVANNE Antoine (FRA)
- 2017 LE PENNEC Guérand (FRA)
- 2016 DRANSART Maxime (FRA)
- 2015 BURGALDEAU Mathieu (FRA)
- 2014 MADOUAS Valentin (FRA)
- 2013 MADOUAS Valentin (FRA)
- 2012 MC CORMICK Hayden (NZ)
- 2011 LE GAC Olivier (FRA)
- 2010 LE GAC Olivier (FRA)
- VS Palmarès

14^H COURSE D'ATTENTE CADETS

Contrôle technique : CCEG

Email : lavalleeblanche@sebaco.fr



Un point sur le CSC :

Créé cette hiver , a l'initiative de Fabrice Hourmant , le CSC pour Cornouaille Sud Cyclisme regroupe les U19 du CCEG et du VS Quimpérois . Le CSC a également pour fonction l'encadrement des jeunes de l'école de piste dont les entrainements se déroulent sur le Vélodrome Abel Floch à Quimper , un bel outil de travail pour nos coureurs .



Cornouaille Sud Cyclisme

48 J'aime • 75 followers



J'aime déjà

Message

Rechercher

Nos U19 se sont retrouvés sur plusieurs épreuves renommées au niveau national :

- La ronde du printemps à Plancoët
- La Louison Bodet
- Le Tour du Bocage et de l'Ernée , course international
- La Pen Ar Bed

La Piste :

Le CSC organise le championnat du Finistère de l'Omnium le 6 Mai .

D'un point de vue résultat on notera le triplé du CSC pour les U17 au championnat du Finistère sprint disputé à CLeden Poher .



Gaëlle Domard

organisent

SAMEDI 6 MAI
A partir de 10H

CHAMPIONNAT
du
FINISTERE
OMNIUM

Toutes Catégories H/F U15 U17 U19 Seniors

SCRATCH
TEMPO
ELIMINATION
COURSE AUX POINTS

VELODROME
Abel Floch
QUIMPER

BRETAGNE

Entrée gratuite Buvette Petite Restauration sur place

COMITE
FINISTERE
CYCLISME

Kiclos B SEBACO